

TEMPLATE WORK/LIFE BALANCE

CATEGORIE
Gezin
Werk
Huishouden
Me-time
Andere:

* geef elke categorie een
kleur

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

* Elk vak is gelijk aan 1u

Duid voor elke dag aan hoeveel uur je besteedt aan elke categorie door evenveel vakken als het aantal uren te kleuren. Vb. 3u = 3 vakken